

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1 <i>Wie willst du gesehen werden?</i>	2 <i>Was macht dein Selbstbild heller und klarer?</i>	3 <i>Deine Haltung ändern, um eine Situation zu ändern?</i>	4 <i>Welche deiner Stärken stützen dich?</i>	5 <i>Wie würde dein Vorbild in der Situation handeln?</i>
6 <i>Annahme: Menschen sind im Grunde gut?</i>	7 <i>Wie kannst du dich selbst wertschätzen?</i>	8 <i>Wann hast du Mitgefühl mit anderen?</i>	9 <i>Wann hast du Mitgefühl mit dir selbst?</i>	10 <i>Was würde deine Oma dazu sagen?</i>	11 <i>Wer willst du am Ende deines Lebens gewesen sein?</i>	12 <i>Wie möchtest du sein? Wie bist du dann?</i>
13 <i>Wann nutzt du deine innere Freiheit?</i>	14 <i>Hörst du auf dein Gewissen?</i>	15 <i>Mit welcher Einstellung trügst du das Un-änderliche?</i>	16 <i>Welche Einstellung stützt dich in der Krise?</i>	17 <i>Wann rebellierst du deine innere Trotzmacht?</i>	18 <i>Wie reagierst du bei inneren Trotz?</i>	19 <i>Welche Spiritualität oder Religion gibt dir Kraft?</i>
20 <i>Strebst du nach Harmonie?</i>	21 <i>Welche Einstellung hilft dir durch die Krise?</i>	22 <i>Was ist dir wichtig?</i>	23 <i>Was bedeutet Selbstverantwortung für dich?</i>	24 <i>Welche Einstellung macht es leichter?</i>	25 <i>Mit welcher Haltung kann es schlimmer werden?</i>	26 <i>Was hat dir in einer ähnlichen Situation geholfen?</i>
27 <i>Was ist die wichtig?</i>	28 <i>Wer bist du eigentlich?</i>	29 <i>Wer möchtest du eigentlich sein?</i>	30 <i>Was möchtest du eigentlich?</i>	31 <i>Was darf sich verändern?</i>	1	2