

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30 	31	1 <i>Was war heute schön?</i>	2 <i>Was wird heute schön und wie wirst du dazu beitragen?</i>	3 <i>Was hat dich heute überrascht?</i>	4 <i>Wie fühlt sich Freude an?</i>	5 <i>Was erfreut dich?</i>
6 <i>Wie hast du heute Freude geteilt?</i>	7 <i>Was bringt dich zum Lachen?</i>	8 <i>Woran merkst du, dass es dir gut geht?</i>	9 <i>Wie drückst du Freundlichkeit aus?</i>	10 <i>Wie fühlt sich Heiterkeit an?</i>	11 <i>Was unterscheidet Freude und Heiterkeit?</i>	12 <i>Welche guten Gefühle hattest du heute?</i>
13 <i>Wie fühlt sich Dankbarkeit an?</i>	14 <i>Wofür bist du dankbar?</i>	15 <i>Wie fühlt sich Ehrfurcht an?</i>	16 <i>Was beeindruckt dich?</i>	17 <i>Was verfolgst du mit großer Interesse?</i>	18 <i>Worauf bist du stolz?</i>	19 <i>Was bereitet dir Vergnügen?</i>
20 <i>Was gibt dir Hoffnung?</i>	21 <i>Wann bist du zuversichtlicher als andere?</i>	22 <i>Was ist für dich Quelle von Inspiration?</i>	23 <i>Worüber hast du zuletzt gestaunt?</i>	24 <i>Wen liebst du?</i>	25 <i>Wie drückst du Zuneigung aus?</i>	26 <i>Wem bist du dankbar?</i>
27 <i>Wie bleibst du heute gelassen?</i>	28 <i>Wie fühlt es sich an, wach und konzentriert zu sein?</i>	29 <i>Was zaubert dir ein Lächeln ins Gesicht?</i>	30 <i>Was ist in deinem Leben leicht und schön?</i>	1	2	3