

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1 <i>Wie fühlt sich Innehalten für dich an?</i>	2 <i>Wann macht eine Neubewertung Sinn?</i>	3 <i>Wie möchtest du deine Zeit verbringen?</i>	4 <i>Was ist das schlimmste mögliche Szenario?</i>	5 <i>Was ist das beste mögliche Szenario?</i>
6 <i>Was würdest du jemand in deiner Situation raten?</i>	7 <i>Wie drückst du dein Selbstmit- gefühl aus?</i>	8 <i>Bei Erfolgen - wer ist Schuld?</i>	9 <i>Bei Niederlagen - wer hat dazu beigetragen?</i>	10 <i>Ist das Immer so? und überall?</i>	11 <i>Was erwartest du von dir?</i>	12 <i>Was erwartest du für deine Zukunft?</i>
13 <i>Welche Erfahrung ist für dein Leben wertvoll?</i>	14 <i>Wer unterstützt dich?</i>	15 <i>Mit wem teilst du Ziele und Werte?</i>	16 <i>Wie kannst du aktiv wachsen?</i>	17 <i>Wie wirst du für dein Tun gewürdigt?</i>	18 <i>worauf nimmst du Einfluss?</i>	19 <i>Was macht deinen Beitrag sinnvoll?</i>
20 <i>Was bedeutet Verbundenheit für dich?</i>	21 <i>Gute Bindung = mehr Lebensqualität?</i>	22 <i>Gute Bindung = mehr Arbeitsqualität?</i>	23 <i>Gute Bindung = mehr Gesundheit?</i>	24 <i>Wie sorgst du für deinen Zeitwohlstand?</i>	25 <i>Sind deine Beziehungen synchron?</i>	26 <i>Denkst du im "wir" oder im "ich und sie"?</i>
27 <i>Wann gönnst du dir geistiges Umher- schweifen?</i>	28 <i>Was bringt dich in den Flow?</i>	29 <i>Wie nutzt du heute deine Kreativität?</i>	30 <i>Bist du ambiguitäts- tolerant?</i>	31 <i>Wie erlebst du die Inkubations- zeit deiner Gedanken?</i>	1	2