



Teams stärken, die Gutes tun: Supervision mit Positiver Psychologie.

Für Einrichtungen, die Zusammenarbeit klären, entlasten und mit neuer Energie füllen möchten.

Gerade in sozialen Einrichtungen ist Zusammenarbeit oft anspruchsvoll, weil fachliche, organisatorische und menschliche Themen eng miteinander verwoben sind. Genau dort hilft Supervision, Belastungen gut zu bearbeiten, Zusammenarbeit zu reflektieren und lebendiger zu gestalten, Rollen und Aufgaben zu klären, Ressourcen sichtbar zu machen und Entwicklung zu fördern.

Im Mittelpunkt meiner Supervisionsarbeit steht ein ressourcenorientierter, positiv-psychologischer Blick auf Zusammenarbeit: darauf, was Teams stärkt, Entwicklung fördert und ein gutes Miteinander möglich macht. Positive Emotionen, Verbundenheit, Selbstwirksamkeit und Stärken sind dabei wichtige Grundlagen.

Dieser Ansatz ist organisch gewachsen – aus Ausbildungen und reflektierter Arbeitserfahrung mit Menschen, Teams und komplexen beruflichen Situationen, etwa in der Entwicklungszusammenarbeit oder in der Einrichtungsleitung einer Unterkunft für geflüchtete Menschen. Auch meine Arbeit als Recovery-Coach fließt mit ein, denn sie prägt meinen Blick darauf, was Menschen brauchen, um wieder aufzublühen.

Bereit für neuen Wind in Ihrem Team? Lassen Sie uns unverbindlich sprechen! Ich freue mich auf Ihre Nachricht oder einen kurzen Anruf.

Emily Hauser

Warum Positive Psychologie den entscheidenden Unterschied macht:



Positive Psychologie

- Wissenschaftlich fundierte Methoden
- Ressourcenorientierung und positive Emotionen fördern
- Stärken in Team sichtbar machen
- Selbstwertschätzung und Selbstmitgefühl in den Blick nehmen
- Vertrauen aufbauen und vertiefen
- An gemeinsamen Werten, Sinn und Zuversicht arbeiten



Klassische Supervision

- Herausfordernde Situationen erkennen, thematisieren und bewältigbar machen
- Gemeinsams Potential nutzen und weiter entfalten
- Einzelfallsupervision in Bezug auf die KundInnen
- Teamsupervision rund um Fragen der Kommunikation und Zusammenarbeit



Supervision mit Positiver Psychologie

- **Wertvolle Resonanzräume schaffen - statt zusätzlicher Pflichtveranstaltungen**
- Respektvolle Kommunikation und psychologische Sicherheit langfristig etablieren
- Probleme lösen UND gemeinsam wachsen
- Selbstreflexionsfähigkeit bei Mitarbeitenden fördern
- Für mentale Gesundheit und Resilienz einstehen
- Durch gelingende Zusammenarbeit die Ziele des Unternehmens und des Teams mit mehr Freude, Leichtigkeit und Effizienz realisieren



Emily Haeusler
Coaching & Supervision
Positives Psychologie Karlsruhe
www.emilyhaeusler.de
coaching@emilyhaeusler.de
0176 81 86 90 91

