

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				1 <i>Was tust du gern?</i>	2 <i>Wem kannst du heute helfen?</i>	3 <i>Wo warst du heute selbstwirksam?</i>
4 <i>Auf welche Tat bist du heute stolz?</i>	5 <i>Was wirst du dir heute Gutes tun?</i>	6 <i>Wer trägt die Verantwortung für dein Tun?</i>	7 <i>Was tust du einfach weil es zu dir passt?</i>	8 <i>Was tust du ohne es wirklich wertzuschätzen?</i>	9 <i>Was hinterlässt du der Welt?</i>	10 <i>Was wird schön und was trägt du dazu bei?</i>
11 <i>Was tust du mit Bedacht?</i>	12 <i>Wobei vergisst du die Zeit?</i>	13 <i>Welche Tätigkeit gibt dir Energie?</i>	14 <i>Wo übernimmst du Fürsorge?</i>	15 <i>Wie unterstützt du Entwicklung anderer Menschen?</i>	16 <i>Wo bist du sozial engagiert?</i>	17 <i>Was kannst du heute tun, um später stolz darauf zu sein?</i>
18 <i>Wie drückst du deine Kreativität aus?</i>	19 <i>Was bringt dich in den Flow?</i>	20 <i>Was ist dein Beitrag zur Welt?</i>	21 <i>Hast du heute schon frei gespielt?</i>	22 <i>Wie nutzt du deine Autonomie?</i>	23 <i>Mit wem erschaffst du Neues?</i>	24 <i>Was kochst du heute Gutes?</i>
25 <i>Was tust du um mit Energie in die Woche zu starten?</i>	26 <i>Was tut dir gut?</i>	27 <i>Was hast du heute Schönes gemacht?</i>	28 <i>Was hast du heute erschaffen?</i>	29 <i>Wie bereitest du dir ein Genußmoment vor?</i>	31 <i>Was tust du, um heute Abend gut einzuschlafen?</i>	31 <i>Was möchte von dir getan werden?</i>